

MÜNCHEN, 27.02.2026

AUFRUF

Morgens für benachteiligte Kinder da sein – Ein Ehrenamt mit Sinn

Der Verein brotZeit sucht dringend engagierte Menschen für Frühstückszubereitung in Hannover/Kronsberg-Süd

Hannover – Vor dem Lernen ausreichend frühstücken – für viele Kinder ist das zuhause aus den unterschiedlichsten Gründen nicht möglich. Der Verein brotZeit hat ein bewährtes Konzept, um Kinder morgens vor dem Unterricht zu stärken: ein kostenloses Frühstück – ausgegeben von ehrenamtlich tätigen Seniorinnen und Senioren. In Hannover kooperiert brotZeit inzwischen mit drei Grundschulen der Fichteschule, der Käthe-Paulus-Schule und der Grundschule an der Beuthener Straße. Das Engagement wächst kontinuierlich und erreicht immer mehr Kinder, die vor Unterrichtsbeginn ein stärkendes Frühstück erhalten.

Wichtig für die morgendliche Versorgung der Kinder ist tatkräftige Unterstützung vor Ort: Um das Frühstück zu gewährleisten, sucht brotZeit-Projektleiterin Stefanie Tillmann dringend engagierte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die morgens den hungrigen Schülerinnen und Schülern ein ausgewogenes Frühstücksbuffet vorbereiten, ein offenes Ohr für sie haben und ihnen ihre Zeit und Aufmerksamkeit schenken möchten.

An der Grundschule Käthe-Paulus-Schule, die im Februar 2026 mit dem brotZeit-Frühstück startete, besteht ein besonders hoher Bedarf an Unterstützung. Zusätzlich zu den bestehenden Schülerinnen und Schülern werden dort vorübergehend auch die Kinder der Grundschule an der Beuthener Straße unterrichtet. Diese Schule ist seit 2024 ebenso Teil des Frühstücksprojekts. Mit dem Umzug aller Kinder an den Standort der Käthe-Paulus-Schule nehmen nun inzwischen an einzelnen Tagen bis zu 180 Kinder am Frühstück teil.

Bitte weitersagen:



So geht Ehrenamt bei brotZeit:

- Fröhlich morgens in die Schule gehen und zwischen ca. 07:15 Uhr und 9:30 Uhr ein ausgewogenes Frühstück in Buffetform vorbereiten
- Vor Unterrichtsbeginn Kindern helfen, ihr Frühstück selbst zusammenzustellen
- Ein offenes Ohr für die Nöte und Sorgen der Kinder haben

Stefanie Tillmann, Projektleitung der brotZeit-Förderregion Hannover/Hildesheim, freut sich über Ihr Interesse an diesem sinnvollen Ehrenamt unter 0152 54845825 oder per E-Mail an tillmann@brotzeit.schule.

Für dieses Ehrenamt gibt es eine Aufwandsentschädigung, aber in erster Linie viel Anerkennung durch die Schulkinder, denen das Frühstück einen guten Start in den Tag ermöglicht.

Die brotZeit-Mission: Für jedes Kind ein Frühstück



Heute kommt jedes fünfte Kind in Deutschland hungrig zur Schule. Sozial oder ökonomisch schwierige Familienverhältnisse, belastender Schichtdienst oder Überforderung mit der Erziehung – die Gründe hierfür sind vielfältig. Die Folgen: mangelnde Konzentration, schlechtere Noten, soziale Ausgrenzung und geringere Chancen auf Bildung.

brotZeit hat ein Rezept gegen den Hunger und für Chancengerechtigkeit: ein kostenloses Frühstück vor Unterrichtsbeginn.

Über brotZeit e.V.

brotZeit e.V. wird Anfang 2009 von Uschi Glas, Dieter Hermann und Dr. Harald Mosler gegründet. Alarmiert über die Nachricht, dass allein in München tausende Kinder aus den unterschiedlichsten Gründen hungrig zur Schule kommen, versorgt der Verein bedürftige Kinder vor Unterrichtsbeginn mit einem kostenlosen Frühstück. Der generationsübergreifende Aspekt ist dabei besonders wichtig, denn es sind ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren, die das Frühstück zubereiten. Heute kooperiert brotZeit mit rund 500 Schulen in 22 Förderregionen in Deutschland. 3.300 ehrenamtliche Frühstückshelfer/-innen sind im Einsatz. 20,5 Millionen Frühstücke hat brotZeit seit der Vereinsgründung ausgegeben.

Sitz der Geschäftsstelle unter den Vereinsvorständen Margarethe Schlemmer und Hans-Jürgen Engler (Vorsitz) ist in München. Vereinsgründerin Uschi Glas ist Vorsitzende des Aufsichtsrats, dem Dieter Hermann, Dr. Harald Mosler und Judith Dommermuth angehören.

Kontakt:

brotZeit e.V.

Verena Schmitt, Pressesprecherin
Baierbrunner Str. 25, 81379 München
presse@brotzeit.schule | Tel.: +49 (0)89-124 1473-13 | www.brotzeitfuerkinder.com